



PRIMEROS AUXILIOS





PRIMEROS AUXILIOS

¿QUÉ SON LOS PRIMEROS AUXILIOS





PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS





APOYO PSICOLOGICO

10 REGLAS DEL NO

- 1- No aconsejar**
- 2-No ponerse de ejemplo (el auxiliador)**
- 3-No enfatizar frases como “podría haber sido peor”**
- 4-No minimizar el hecho**
- 5-No bromear, la ironía puede ser ofensiva**
- 6-No dramatizar**
- 7-No fingir ni engañar**
- 8-No favorecer la actitud de culparse**
- 9-No actuar defensivamente**
- 10-No favorecer dependencias directas del afectado con el auxiliador**



APOYO PSICOLOGICO

10 REGLAS DEL SI

- 1-Mantener un postura abierta, manos a los lados, palmas hacia afuera**
- 2-Evitar tocar a la persona propensa a un acto de violencia**
- 3-Hablar en tono relajante y asentir con la cabeza**
- 4- declaraciones de empatía, postura objetiva no emocional**
- 5-Animar a la persona a exponga sus razones para estar triste o agitada**
- 6-Sostener el contacto y mantenerla hablando hasta que se calme**
- 7-Escuchar a la persona sin una actitud critica y/o prejuiciosa**
- 8-Mantenerse firme y transmitir seguridad**
- 9-Evaluar en el llamado al SEM la solicitud de personal para crisis psicológicas**
- 10- Evaluar constantemente la evolución de nuestro trabajo apoyo psicológico**



ANTES DE ATENDER A UNA PERSONA

BIOSEGURIDAD

USO DE GUANTES





PASOS PARA ACTUAR EN UNA EMERGENCIA

1. REVISAR

2. LLAMAR

3. ATENDER



PASOS PARA ACTUAR EN UNA EMERGENCIA

REVISAR EL LUGAR

¿HAY ALGÚN PELIGRO?

¿QUÉ FUE LO QUE PASÓ?

**¿CUÁNTAS PERSONAS AFECTADAS
HAY?**

¿HAY ALGÚN PELIGRO INMEDIATO?

¿HAY ALGUIEN QUE PUEDA AYUDARME?



PASOS PARA ACTUAR EN UNA EMERGENCIA

REVISE A LA PERSONA

ESTA EN PELIGRO SU VIDA?

- 1. INCONCIENTE?**
- 2. RESPIRA?**
- 3. SANGRA?**



PASOS PARA ACTUAR EN UNA EMERGENCIA

LLAME

**AL 9-1-1, 1-0-7 , 1-0-3.
AL NÚMERO LOCAL DE
EMERGENCIAS, SEGÚN
EL CASO.**



PASOS PARA ACTUAR EN UNA EMERGENCIA

ATIENDA

LO MAS IMPORTANTE ES QUE CONTINUE RESPIRANDO





■ ■ ■ ■ ■ CONTROL DE HEMORRAGIAS





**No haga
torniquete**



COMPRESION DIRECTA



Aplicar presión directa sobre las heridas externas con un trozo de tela esterilizada o con la mano y mantener la presión hasta que el sangrado cese



SANGRADO NASAL





TRATAMIENTO DE HERIDAS





DESINFECCION DE HERIDAS

DESINFECTAR

- Clorhexidina
- Yodo povidona
- Agua oxigenada



**CUBRA CON UN APÓSITO ESTÉRIL O CON UN PAÑO LIMPIO Y SECO.
ESTO DEPENDE DEL TIPO DE HERIDA Y LA LOCALIZACIÓN.**



QUEMADURAS POR CALOR



■ ■ ■ ■ QUEMADURAS POR CALOR

- Enfríe la quemadura con agua fría, no helada, por lo menos hasta que se alivie el dolor (probablemente entre 15 - 30 min.)
- Retire todas las prendas de vestir y las alhajas que no estén adheridas y se puedan quitar de la zona quemada sin ejercer fuerza.



■ ■ ■ ■ QUEMADURAS POR CALOR

- Deje intacta las ampollas.
- Cubra la zona quemada con un vendaje limpio y seco. O con una bolsa o film plástico
- No aplique lociones, cremas, ungüentos o remedios caseros en la región quemada.



■ ■ ■ ■ QUEMADURAS POR ELECTRICIDAD

- Trate la quemadura. Siempre llame al SEM. La electricidad puede alterar el ritmo cardiaco.
- Asegúrese de haber cortado la electricidad.
- Si esta inconsciente siga el procedimiento de RCP.



DESMAYO





DESMAYO

- **Observe si la persona está inconsciente**
- **Acuéstela boca arriba y, si es necesario, abra la vía respiratoria.**
- **Llame al SEM.**
- **No le dé sal, azúcar ni productos para que huelan.**
- **Controle la respiración.**
- **Aflójele la ropa.**
- **Espere su recuperación, no le dé nada de beber.**



CONVULSIONES





■ ■ ■ ■ CONVULSIONES

- **NO IMPIDA LOS MOVIMIENTOS NI SUJETE A LA PERSONA.**
- **CONTROLE EL TIEMPO QUE DURA EL ATAQUE.**
- **PROTEJA LA CABEZA (USE UNA ALMOHADA O SIMILAR)**

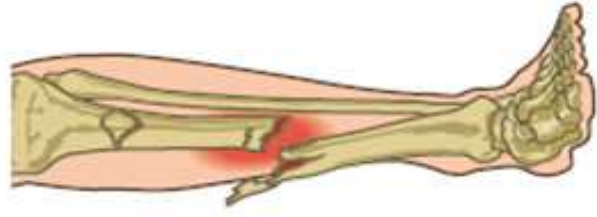


LESIONES MUSCULOESQUELETICAS

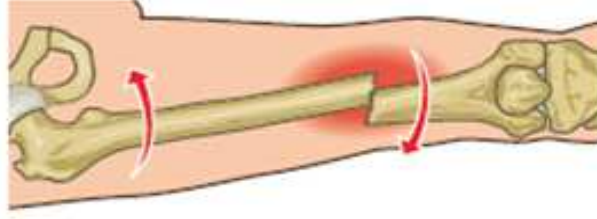




PRIMEROS
AUXILIOS



Fractura
abierta



Fractura abierta

Se ve una herida de la piel por la salida del hueso. El dolor es intenso. La parte afectada se deforma y se hincha.

Resto Lesiones Musculoesqueleticas

El dolor es intenso. La parte afectada se deforma y se hincha.



- **LLAME AL SEM Y ESPERE EN EL LUGAR.**
- **NO MUEVA LA REGIÓN AFECTADA.**
- **DETENGA HEMORRAGIA.**
- **CUBRA CON UN PAÑO LIMPIO.**

RECORDAR!

**BAJO NINGUNA RAZON INTENTE
REINTRODUCIR EL HUESO**



OBSTRUCCION VIA RESPIRATORIA





MANIOBRA DE DESOBSTRUCCION

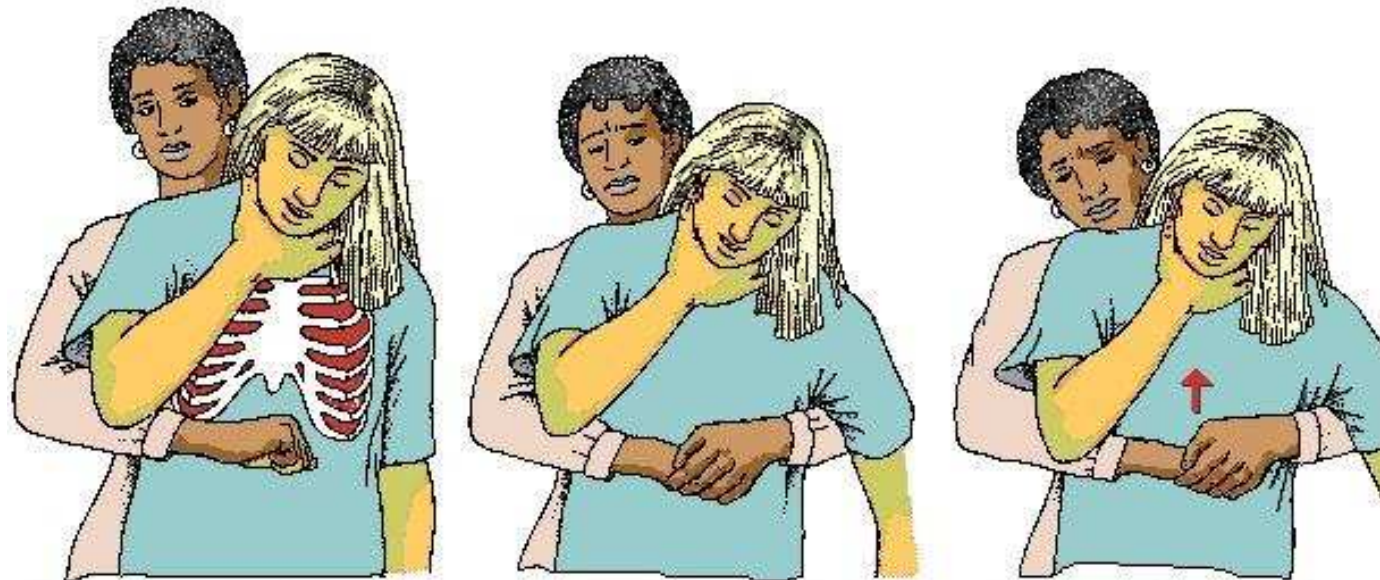
- **INCLINAR A LA PERSONA HACIA ADELANTE**
- **SOSTENER EL PECHO CON UNA MANO**
- **APLICAR HASTA 5 GOLPES EN LA ESPALDA**





MANIOBRA DE DESOBSTRUCCION

- 1. APOYE UN PUÑO DEL LADO DEL PULGAR HACIA ARRIBA JUSTO POR ENCIMA DEL OMBLIGO.**
- 2. TOME EL PUÑO CON LA OTRA MANO Y REALICE COMPRESIONES RÁPIDAS HASTA QUE EL OBJETO SALGA EXPULSADO.**





SOPORTE VITAL BASICO

-RCP-



PARO CARDIORRESPIRATORIO



Causas más frecuentes
de paro cardíaco.



CADENA DE SUPERVIVENCIA





PARA PERSONAL NO ENTRENADO



Asegure la escena

Verifique la conciencia

No respira, jadea o boquea

Active el SEM/ Desfibrilador

Comprima rápido y fuerte



DEA



Desfibrilador Externo Automático





RCP CON DEA



Asegure la escena

Verifique la conciencia

No respira, jadea/boquea

Active el SEM/Desfibrilador

Compresiones torácicas

Descargas cada 2 minutos





UTILIZACION DEL DEA

COLOQUE LOS PARCHES





UTILIZACION DEL DEA

**SE RECOMIENDA DAR UNA
DESCARGA**

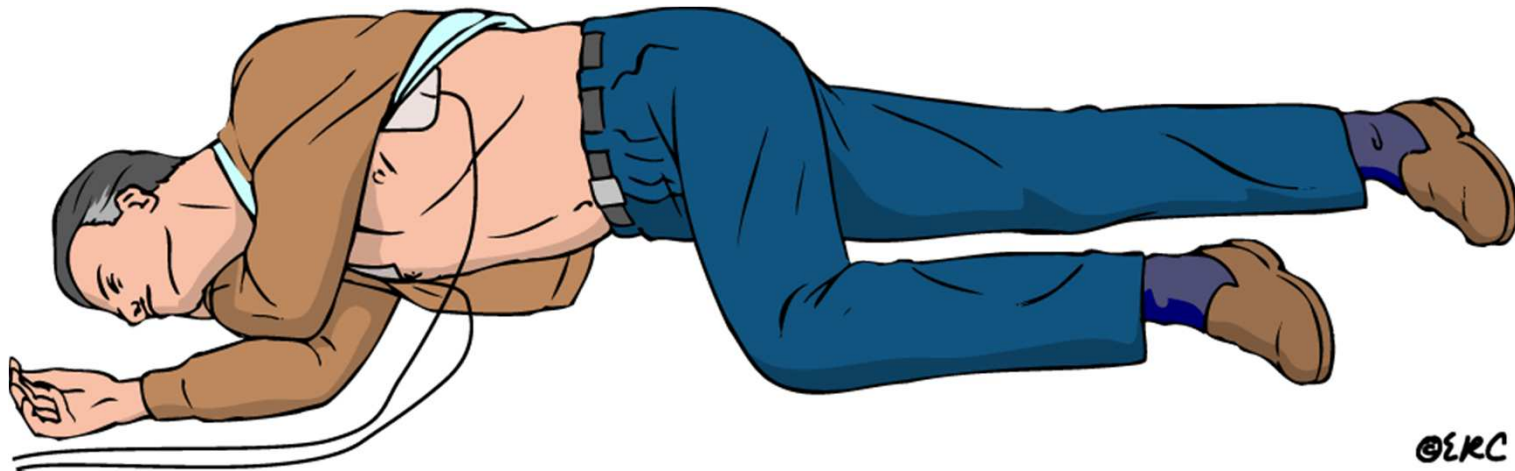
- **NO TOQUE A LA PERSONA**
- **OPRIMA EL BOTÓN DE SHOCK**





UTILIZACION DEL DEA

**SI LA PERSONA COMIENZA A RESPIRAR
NORMALMENTE COLOQUELA EN POSICION
DE RECUPERACION**



©ERC



BOTIQUIN





Botiquin
tro digital

BOTIQUIN

- **Bolsa roja**
- **Guantes de látex o nitrilo descartables**
- **Gasas estériles de diferentes medidas**
- **Vendas tipo cambric de 5cm y de 10cm de ancho**
- **Tela adhesiva hipoalergénica**
- **Apósitos adhesivos**
- **Agua oxigenada 10v**
- **Solución Yodo-Povidona**
- **Jabón neutro**
- **Tijera multipropósito**
- **Linterna**
- **Cepillo de cerdas blandas**
- **Solución salina normal (fisiológica)**
- **Pinza larga sin dientes**
- **Alfileres de gancho**
- **Bolígrafo**
- **Anotador**
- **Pañuelos grandes**
- **Máscara RCP**
- **Frío químico**
- **Bolsas de nylon de cierre hermético**
- **Alcohol etílico**
- **Clorhexidina**

